

1. Record Nr.	6660434
Autore	David, Susan A.
Titolo	Agilità emotiva : non restare bloccato, accogli il cambiamento e prospera nella vita e nel lavoro / Susan David ; prefazione di Diego Ingrassia
Editore	Firenze : Giunti, 2018
ISBN	9788809990319
Descrizione fisica	X, 277 p. 22 cm
Materia	158.1
Altri autori (Persone)	Ingrassia, Diego
Soggetti	Emozioni - Psicologia Resilienza (Psicologia). Adattamento (Psicologia).
Collocazione	Ala Bibl Comunale Sala lettura a.158.1 DAV 1
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Monografia
Livello bibliografico	Monografia